

一般社団法人庄内町総合型スポーツクラブコメっちわくわくクラブカレンダー(2026年4月～6月)

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1 (余)ラージ卓球 ウェルネスヨガ	2 ゆるゆらピラティス グラウンドゴルフ テニス	3 (余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっちヨガ	4 テニス
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	ピラティス すこやか ソフトエアロピクス エンジョイエアロピクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 ウェルネスヨガ (立)軽スポーツ教室	ゆるゆらピラティス ノルディックウォーキング テニス (立)コメっちヨガ	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっちヨガ	テニス ゴルフスクール
12	13	14	15	16	17	18
	(余)ラージ卓球	ピラティス ソフトエアロピクス エンジョイエアロピクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 ウェルネスヨガ (余)軽スポーツ教室	ゆるゆらピラティス グラウンドゴルフ テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっちヨガ 山歩き(検木内川堤)	テニス
19	20	21	22	23	24	25
	休館日	ピラティス すこやか ソフトエアロピクス エンジョイエアロピクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 ウェルネスヨガ	ゆるゆらピラティス ノルディックウォーキング テニス (立)コメっちヨガ	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっちヨガ	テニス
26	27	28	29	30		
	(余)ラージ卓球	ピラティス すこやか ソフトエアロピクス エンジョイエアロピクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球	グラウンドゴルフ テニス		

◆お知らせ◆
・14日(火)エンジョイエアロピクス第三まちづくりセンターに変更

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1 (余)ラージ卓球 ウェルネスヨガ	2 ゆるゆらピラティス グラウンドゴルフ テニス	3 (余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっちヨガ	4 テニス
7	8	9	10	11	12	13
	(余)ラージ卓球	ピラティス すこやか ソフトエアロピクス エンジョイエアロピクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 ウェルネスヨガ (立)軽スポーツ教室	ゆるゆらピラティス ノルディックウォーキング テニス (立)コメっちヨガ	(立)サンフレッシュ コメっちヨガ	テニス ゴルフスクール
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	ピラティス すこやか ソフトエアロピクス エンジョイエアロピクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 ウェルネスヨガ (余)軽スポーツ教室	ゆるゆらピラティス グラウンドゴルフ テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっちヨガ	テニス
21	22	23	24	25	26	27
山歩き(姥ヶ岳)	(余)ラージ卓球	ピラティス ソフトエアロピクス エンジョイエアロピクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 ウェルネスヨガ	ゆるゆらピラティス ノルディックウォーキング テニス (立)コメっちヨガ	(余)ラージ卓球 (立)サンフレッシュ コメっちヨガ	テニス
28	29	30				
	休館日	ピラティス すこやか ソフトエアロピクス エンジョイエアロピクス (立)ラージ卓球				

◆お知らせ◆
・4日(木)グラウンドゴルフ屋内多目的運動場に変更
・6日(土)テニススクール16:00～18:00に変更
・12日(金)総合体育館利用不可の為、ラージボール卓球お休み

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1 (余)ラージ卓球 サンフレッシュ	2 テニス
3	4	5	6	7	8	9
	休館日	(立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球	ゆるゆらピラティス グラウンドゴルフ テニス (立)コメっちヨガ	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっちヨガ	テニス ゴルフスクール
10	11	12	13	14	15	16
	(余)ラージ卓球	ピラティス すこやか ソフトエアロピクス エンジョイエアロピクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 ウェルネスヨガ (立)軽スポーツ教室	ゆるゆらピラティス ノルディックウォーキング テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっちヨガ	テニス 山歩き(ニツ森)
17	18	19	20	21	22	23
	休館日	ピラティス すこやか ソフトエアロピクス エンジョイエアロピクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 ウェルネスヨガ (余)軽スポーツ教室	ゆるゆらピラティス グラウンドゴルフ テニス (立)コメっちヨガ	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっちヨガ	テニス
24	25	26	27	28	29	30
31	(余)ラージ卓球	ピラティス すこやか ソフトエアロピクス エンジョイエアロピクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 ウェルネスヨガ	ゆるゆらピラティス ノルディックウォーキング テニス	(余)ラージ卓球 コメっちヨガ	テニス

◆お知らせ◆
5日(火)ピラティスお休み→6月30日(火)振替

ラージボール卓球 第2・4月曜日、水・金曜日 10:00～12:00 会場:総合体育館アリーナ	サンフレッシュ健康体操 金曜日(月4回) 10:00～11:30 会場:総合体育館児童高齢者室他
火曜日 14:00～15:00 会場:体育センター	コメっちヨガ 木曜日(月2回)
美・健康ピラティス 火曜日(月4回) 10:00～11:15 会場:総合体育館児童高齢者室	14:00～15:15 会場:立川複合拠点施設 金曜日(月4回) 19:00～20:15 会場:総合体育館児童高齢者室
ソフトエアロピクス 火曜日(月4回) 10:00～11:00 会場:第二まちづくりセンター	ゴルフスクール 4月～10月毎月第2土曜日 (10月はコンペ開催)
エンジョイエアロピクス 火曜日(月4回) 19:00～20:00 会場:第二まちづくりセンター	楽しい山歩き 4月17日(金) 検木内川堤(秋田県角館町) 5月16日(土) ニツ森(尾花沢市) 6月21日(日) 姥ヶ岳(西川町) 9月5日(土)～6日(日) 日光(栃木県) 10月4日(日) 山寺(山形市)
すこやか 火曜日(月3回) 10:00～11:30 会場:総合体育館研修室	
ウェルネスヨガ 水曜日(月4回) 10:00～11:15 会場:総合体育館児童高齢者室	
軽スポーツ教室 第2水曜日(月1回) 10:00～11:00 会場:体育センター 第3水曜日(月1回) 14:00～15:00 会場:総合体育館アリーナ	
グラウンドゴルフ 第1・3・5木曜日 10:00～11:00 会場:ほたるドーム、ひだまり他 ノルディックウォーキング 第2・4木曜日 10:00～11:00 会場:総合体育館周辺他	
ゆるゆら健康ピラティス 木曜日(月4回) 10:00～11:30 会場:総合体育館児童高齢者室	
テニススクール 毎週木曜日 19:30～21:30 会場:ほたるドーム 毎週土曜日 15:00～17:00 会場:ほたるドーム	

【問い合わせ先】
総合体育館
TEL 0234-43-3347
体育センター
TEL 0234-25-5369