

# 一般社団法人庄内町総合型スポーツクラブコメっちわくわくクラブカレンダー(2025年1月～3月)

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	休館日	ピラティス すこやか ソフトエアロビクス エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球	ゆるゆらピラティス ノルディックウォーキング テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち *ヨガ	
11	12	13	14	15	16	17
		ピラティス ソフトエアロビクス エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 (立)軽スポーツ教室	ゆるゆらピラティス グラウンドゴルフ テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち *ヨガ	テニス
18	19	20	21	22	23	24
kidsあ・そ・び (ソフトボール)	休館日	ピラティス すこやか ソフトエアロビクス ※エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 (余)軽スポーツ教室	ゆるゆらピラティス ノルディックウォーキング テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち *ヨガ	テニス
25	26	27	28	29	30	31
	(余)ラージ卓球	ピラティス すこやか ソフトエアロビクス エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球	ゆるゆらピラティス グラウンドゴルフ テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち *ヨガ	
◆お知らせ ◆						
・10日(土)ほたるドーム利用不可の為、テニススクールお休み ・12日(月)総合体育館利用不可の為、ラージボール卓球お休み ・20日(火)エンジョイエアロビクス第三まちづくりセンターに変更 ・31日(土)ほたるドーム利用不可の為、テニススクールお休み						

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	ピラティス すこやか ソフトエアロビクス エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球	ゆるゆらピラティス グラウンドゴルフ テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち *ヨガ	テニス
8	9	10	11	12	13	14
	(余)ラージ卓球	ピラティス ソフトエアロビクス エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球	ゆるゆらピラティス ノルディックウォーキング テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち *ヨガ	テニス
15	16	17	18	19	20	21
kidsあ・そ・び (ソフトテニス)	休館日	ピラティス すこやか ソフトエアロビクス エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 (立)軽スポーツ教室 (余)軽スポーツ教室	ゆるゆらピラティス グラウンドゴルフ テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち *ヨガ	テニス
22	23	24	25	26	27	28
	(余)ラージ卓球	ピラティス すこやか ソフトエアロビクス エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球	ゆるゆらピラティス ノルディックウォーキング テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち *ヨガ	テニス
◆お知らせ ◆						
・11日(水)軽スポーツ教室→18日(水)に変更						

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	ピラティス すこやか ソフトエアロビクス エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球	ゆるゆらピラティス グラウンドゴルフ テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち *ヨガ	テニス
8	9	10	11	12	13	14
	(余)ラージ卓球	ピラティス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球	ピラティス (立)軽スポーツ教室	(余)ラージ卓球 ノルディックウォーキング テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち *ヨガ
15	16	17	18	19	20	21
kidsあ・そ・び (バスケットボール)	休館日	ピラティス すこやか ソフトエアロビクス ※エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	ピラティス すこやか (バスケットボール)	ピラティス すこやか ソフトエアロビクス ※エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	ピラティス すこやか ソフトエアロビクス ノルディックウォーキング テニス	ピラティス すこやか サンフレッシュ
22	23	24	25	26	27	28
	(余)ラージ卓球	ピラティス ソフトエアロビクス エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球	ピラティス ソフトエアロビクス エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 ノルディックウォーキング テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち *ヨガ
◆お知らせ ◆						
・17日(火)エンジョイエアロビクス第四まちづくりセンターに変更 ・20日(金)コメっち *ヨガお休み						

午前のコース	午後のコース
ラージボール卓球	エンジョイエアロビクス
水・金曜日、第2・4月曜日 10:00~12:00 会場:総合体育館アリーナ	火曜日 (月4回) 19:00~20:00 会場: 第二まちづくりセンター
火曜日 14:00~15:00 会場:体育センター	テニススクール 毎週木曜日 19:30~21:30 会場: ほたるドーム 毎週土曜日 15:00~17:00 会場: ほたるドーム 18:00~21:00 会場: テニスコート
美・健康ピラティス	コメっち *ヨガ 金曜日 (月4回) 19:00~20:15 会場:総合体育館児童高齢者室
火曜日 (月4回) 10:00~11:15 会場:総合体育館児童高齢者室	単発プログラム 楽しい山歩き 4月~10月
ゆるゆら健康ピラティス	ゴルフスクール 4月~10月 (10月コンペ開催)
木曜日 (月4回) 10:00~11:30 会場:総合体育館児童高齢者室	サンフレッシュ健康体操 金曜日 (月4回) 10:00~11:30 会場:総合体育館児童高齢者室他
グラウンドゴルフ	ノルディックウォーキング 第2・4木曜日 10:00~11:00 会場:総合体育館周辺他
第1・3・5木曜日 10:00~11:00 会場:ほたるドーム 他	ソフトエアロビクス 火曜日 (月4回) 10:00~11:00 会場:第二まちづくりセンター
10:00~11:00 会場:総合体育館周辺他	すこやか 火曜日 (月3回) 10:00~11:30 会場:総合体育館研修室
10:00~11:00 会場:第二まちづくりセンター	Kids「あ・そ・び」 第3日曜日 9:30~11:00 会場:総合体育館他
すこやか 火曜日 (月3回) 10:00~11:30 会場:総合体育館研修室	軽スポーツ教室 第2水曜日 (月1回) 10:00~11:00 会場:体育センター
10:00~11:00 会場:第二まちづくりセンター	第3水曜日 (月1回) 14:00~15:00 会場:総合体育館他
14:00~15:00 会場:総合体育館他	

【問い合わせ先】  
**総合体育館**  
 TEL 0234-43-3347  
**体育センター**  
 TEL 0234-25-5369