

一般社団法人庄内町総合型スポーツクラブコメっちわくわくクラブカレンダー(2025年1月～3月)

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	休館日	ピラティス すこやか ソフトエアロビクス エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球	ゆるゆらピラティス ノルディックウォーキング テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち * ヨガ	
11	12	13	14	15	16	17
		ピラティス ソフトエアロビクス エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 (立)軽スポーツ教室	ゆるゆらピラティス グラウンドゴルフ テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち * ヨガ	テニス
18	19	20	21	22	23	24
kidsあ・そ・び (ソフトボール)	休館日	ピラティス すこやか ソフトエアロビクス ※エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 (余)軽スポーツ教室	ゆるゆらピラティス ノルディックウォーキング テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち * ヨガ	テニス
25	26	27	28	29	30	31
	(余)ラージ卓球	ピラティス すこやか ソフトエアロビクス エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球	ゆるゆらピラティス グラウンドゴルフ テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち * ヨガ	
◆お知らせ ◆ ・10日(土)ほたるドーム利用不可の為、テニスクールお休み ・12日(月)総合体育館利用不可の為、ラージボール卓球お休み ・20日(火)エンジョイエアロビクス第三まちづくりセンターに変更 ・31日(土)ほたるドーム利用不可の為、テニスクールお休み						

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	ピラティス すこやか ソフトエアロビクス エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球	ゆるゆらピラティス グラウンドゴルフ テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち * ヨガ	テニス
8	9	10	11	12	13	14
	(余)ラージ卓球	ピラティス ソフトエアロビクス エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球	ゆるゆらピラティス ノルディックウォーキング テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち * ヨガ	テニス
15	16	17	18	19	20	21
kidsあ・そ・び (ソフトテニス)	休館日	ピラティス すこやか ソフトエアロビクス エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 (立)軽スポーツ教室 (余)軽スポーツ教室	ゆるゆらピラティス グラウンドゴルフ テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち * ヨガ	テニス
22	23	24	25	26	27	28
	(余)ラージ卓球	ピラティス すこやか ソフトエアロビクス エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球	ゆるゆらピラティス ノルディックウォーキング テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち * ヨガ	テニス
◆お知らせ ◆ ・11日(水)軽スポーツ教室→18日(水)に変更						

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	ピラティス すこやか ソフトエアロビクス エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球	ゆるゆらピラティス グラウンドゴルフ テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち * ヨガ	テニス
8	9	10	11	12	13	14
	(余)ラージ卓球	ピラティス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 (立)軽スポーツ教室	ゆるゆらピラティス ノルディックウォーキング テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち * ヨガ	テニス
15	16	17	18	19	20	21
kidsあ・そ・び (バスケットボール)	休館日	ピラティス すこやか ソフトエアロビクス ※エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 (余)軽スポーツ教室	ゆるゆらピラティス グラウンドゴルフ テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ	テニス
22	23	24	25	26	27	28
	(余)ラージ卓球	ピラティス ソフトエアロビクス エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球	ゆるゆらピラティス ノルディックウォーキング テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち * ヨガ	テニス
29	30	31				
	休館日	すこやか ソフトエアロビクス エンジョイエアロビクス (立)ラージ卓球				
◆お知らせ ◆ ・17日(火)エンジョイエアロビクス第四まちづくりセンターに変更 ・20日(金)コメっち * ヨガお休み						

午前のコース	午後のコース
ラージボール卓球	エンジョイエアロビクス
水・金曜日、第2・4月曜日	火曜日(月4回)
10:00~12:00 会場:総合体育館アリーナ	19:00~20:00 会場:第二まちづくりセンター
火曜日	テニスクール
14:00~15:00 会場:体育センター	毎週木曜日 19:30~21:30 会場:ほたるドーム
美・健康ピラティス	毎週土曜日 15:00~17:00 会場:ほたるドーム
火曜日(月4回)	18:00~21:00 会場:テニスコート
10:00~11:15 会場:総合体育館児童高齢者室	コメっち * ヨガ
ゆるゆら健康ピラティス	金曜日(月4回)
木曜日(月4回)	19:00~20:15 会場:総合体育館児童高齢者室
10:00~11:30 会場:総合体育館児童高齢者室	単発プログラム
グラウンドゴルフ	楽しい山歩き
第1・3・5木曜日	4月~10月
10:00~11:00 会場:ほたるドーム 他	ゴルフスクール
サンフレッシュ健康体操	4月~10月
金曜日(月4回)	(10月コンペ開催)
10:00~11:30 会場:総合体育館児童高齢者室他	
ノルディックウォーキング	
第2・4木曜日	
10:00~11:00 会場:総合体育館周辺他	
ソフトエアロビクス	
火曜日(月4回)	
10:00~11:00 会場:第二まちづくりセンター	
すこやか	
火曜日(月3回)	
10:00~11:30 会場:総合体育館研修室	
Kids「あ・そ・び」	
第3日曜日	
9:30~11:00 会場:総合体育館他	
軽スポーツ教室	
第2水曜日(月1回)	
10:00~11:00 会場:体育センター	
第3水曜日(月1回)	
14:00~15:00 会場:総合体育館他	

【問い合わせ先】
総合体育館
TEL 0234-43-3347
体育センター
TEL 0234-25-5369