

# 令和7年度

参加料無料

## 体力・運動能力調査

### 実施種目

- ・握力
- ・立ち幅跳び
- ・反復横跳び
- ・長座体前屈
- ・上体起こし
- ・シャトルラン

日時：9月19日(金)19時開始  
(10分前までにお越しください)

場所：ほたるドーム

対象：20～64歳の方



参加賞  
スポーツドリンク  
町湯入浴券



参加される方は事前に  
総合体育館までご連絡  
お願いいたします。

ご不明な点等ございましたら、  
お気軽にお問合せください。

(一社) 庄内町総合型スポーツクラブ  
コメっちわくわくクラブ

総合体育館

〒999-7781 TEL 0234-43-3347  
山形県東田川郡庄内町余目字大塚5-1

# 令和7年度

参加料無料

## 体力・運動能力調査

日時：9月19日(金)19時～

場所：ほたるドーム

対象：20～64歳の方

### 実施種目

- ・握力
- ・長座体前屈
- ・立ち幅跳び
- ・上体起こし
- ・反復横跳び
- ・シャトルラン

参加賞  
スポーツドリンク  
町湯入浴券



参加される方は事前に総合体育館までご連絡お願いいたします。  
ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問合せください。

(一社) 庄内町総合型スポーツクラブコメっちわくわくクラブ

総合体育館

〒999-7781 TEL 0234-43-3347  
山形県東田川郡庄内町余目字大塚5-1

氏名

性別 男 ・ 女

連絡先

年齢 歳