

# コメっちわくわくクラブ中学生クラブコース 入会・お申込み方法

部活動の地域移行はコメっちわくわくクラブがサポートします。  
地域クラブ(中学生クラブコース)の会員を募集します。現在陸上コースが活動しています。  
新規クラブコースの設立を希望する方はお問い合わせください。

年会費	保険料	月謝	年間かかる費用
中学生	1,500円 + 800円	500円/月 または 6,000円/年	8,300円

- \* 中学生クラブコースはどなたでも一緒に活動できます。詳細はお問い合わせください。
- \* これまでの部活動と異なり、引退や継続は個人の自由選択制となります。
- \* 新しいクラブコースが設立しましたら、ホームページに順次追加していきます。

# コメっちわくわくクラブ入会・お申込み方法

- ①入会申込書を記入 ➡ ②総合体育館事務所にて年会費等々の支払い

年会費	保険料	月謝
大人	2,000円	500円~1,500円 ※参加教室によって変わります。 月初めにお納めください。
子ども	1,500円 + 500円	
ファミリー (一世帯)	3,000円	

さらに

- \* 4月~5月は年一括払い会員募集!  
年一括会員は月謝の10ヶ月分で1年間参加可能と2ヶ月分お得!!  
例) ピラティス会員 月謝1,500円×12ヶ月=18,000円→年一括なら15,000円でOK!
- \* 各教室は1回無料で体験が可能です!  
※楽しい山歩き、ヨガ教室、ゴルフ教室は対象外
- \* 10月以降の入会は年会費半額でOK!!

いつでも  
気軽に  
来てください!



コメっちわくわくクラブ

庄内町総合体育館

庄内町体育センター

〒999-7781 庄内町余目字大塚5-1  
TEL.0234-43-3347 FAX.0234-43-4880 休館日: 第1・3・5月曜日  
〒999-6601 庄内町狩川字大釜23番地1  
TEL.0234-25-5369 FAX.0234-25-5378

一般社団法人 庄内町総合型スポーツクラブ

# コメっちわくわくクラブ



- パーソナルトレーニング (トレーニングルーム利用者講習会受講者) : 1回500円※要予約  
☆初心者の方でも安心! トレーナーがマンツーマンでサポートします! (平日9時~17時)
- コメっちわくわくクラブ×町湯 割引キャンペーン  
☆町湯でコメっちの会員証を提示すると割引が適用されます!

## 運動指導出張講座

- ◎指導者が会場まで出張し、ご依頼目的に合わせたプログラムを提供します。
- 高齢者の体操 (軽体操、ストレッチ、軽い筋トレ、ロコモ予防・フレイル予防など)
  - ニュースポーツ (モルック、ポッチャ、キンボール、タグラグビー、カローリングなど)
  - 小学生の放課後子ども教室、親子運動、レクリエーションなど
  - ニュースポーツなどの道具の貸し出しも行っております!  
※休日の運動出張講座の際は指導料として5,000円いただきます。

日にち、時間、内容などはお気軽にお問い合わせください。

コメっちわくわくクラブ  
教室やイベントの情報をお知らせ!!

# 2025 会員募集中



公式HP

### ラージボール卓球



曜日：毎週水・金曜日 第2・4月曜日  
 時間：10:00~12:00  
 場所：総合体育館  
 対象：大人  
 参加費：800円/月・200円/回  
 指導者：余目卓球協会ラージボール部

### ラージボール卓球



曜日：毎週火曜日  
 時間：14:00~15:00  
 場所：体育センター（立川）  
 対象：大人  
 参加費：100円/回



### 美・健康ピラティス



曜日：毎週火曜日  
 時間：10:00~11:00  
 場所：児童高齢者室  
 対象：大人(25名程度)  
 参加費：1,500円/月・500円/回  
 指導者：富樫 希江

### ソフトエアロビクス



曜日：毎週火曜日  
 時間：10:00~11:00  
 場所：余目第二まちづくりセンター  
 対象：大人  
 参加費：1,500円/月・500円/回  
 指導者：渡會 典代

### エンジョイエアロビクス



曜日：毎週火曜日  
 時間：19:00~20:00  
 場所：余目第二まちづくりセンター  
 対象：大人  
 参加費：1,500円/月・500円/回  
 指導者：渡會 典代



### すこやか



曜日：火曜日(月3回)  
 時間：10:00~11:15  
 場所：総合体育館研修室  
 対象：どなたでも  
 参加費：500円/月・300円/回  
 指導者：加藤 則代

### 軽スポーツ教室



曜日：毎月第3水曜日  
 時間：14:00~15:00  
 場所：総合体育館  
 対象：どなたでも  
 参加費：100円/回  
 種目：モルック、ポッチャ 他  
 指導者：コメっち



### 軽スポーツ教室



曜日：毎月第2水曜日  
 時間：10:00~11:00  
 場所：体育センター（立川）  
 対象：どなたでも  
 参加費：100円/回  
 種目：モルック、ポッチャ 他  
 指導者：コメっち

### グラウンドゴルフ



曜日：第1・3・5木曜日  
 時間：10:00~11:00  
 場所：ひだまり、ほたるドーム、  
 笠山グラウンドゴルフ場  
 対象：大人  
 参加費：500円/月・300円/回

### ルディックウォーキング



曜日：第2・4木曜日  
 時間：10:00~11:00  
 場所：総合体育館周辺 他  
 対象：大人  
 参加費：500円/月・300円/回  
 指導者：コメっち



### ゆるゆら健康ピラティス



曜日：毎週木曜日  
 時間：10:00~11:00  
 場所：児童高齢者室  
 対象：大人(25名程度)  
 参加費：1,500円/月・500円/回  
 指導者：富樫 希江



### テニススクール



曜日：毎週木曜日  
 時間：19:30~21:30  
 場所：ほたるドーム  
 対象：中学生~大人  
 参加費：1,000円/月・300円/回  
 指導者：庄内町テニス協会



### サンフレッシュ健康体操



曜日：毎週金曜日  
 時間：10:00~11:30  
 場所：児童高齢者室、体育センター（立川）  
 対象：大人  
 参加費：1,500円/月・500円/回  
 指導者：加藤 則代

### コメっち\*ヨガ



曜日：毎週金曜日  
 時間：19:00~20:15  
 場所：児童高齢者室  
 対象：大人(30名程度)  
 参加費：500円/回  
 指導者：ビューティーボックス



### テニススクール



曜日：4月~10月の毎週土曜日  
 時間：18:00~21:00  
 場所：立川テニスコート  
 対象：中学生~大人  
 参加費：300円/回  
 ※非会員の方は500円/回で参加可能です  
 指導者：庄内町テニス協会

### テニススクール



曜日：11月~3月の第1、3土曜日  
 時間：15:00~17:00  
 場所：ほたるドーム  
 対象：中学生~大人  
 参加費：300円/回  
 ※非会員の方は500円/回で参加可能です  
 指導者：庄内町テニス協会

### ゴルフスクール



開催時期：4月~10月  
 曜日：毎月第3土曜日  
 場所：庄内ゴルフ倶楽部  
 参加費：4,000円/回  
 指導者：庄内ゴルフ倶楽部  
 ☆10月はコンペ開催  
 ※コンペの際は追加で500円徴収させていただきます



### Kids「あ・そ・び」



曜日：毎月第3日曜日(5月より開催)  
 時間：9:30~11:00  
 場所：総合体育館 他  
 対象：年長~小学生  
 参加費：300円/回  
 指導者：スポーツ少年団指導者  
 ※兄弟、姉妹で参加の場合は年中~参加可能です

### 楽しい山歩き



参加費：1回4500円~ 定員：30名程度  
 ※開催日、行き先は変更となる場合がございます。ご了承ください  
 4/12(土)：千秋公園(秋田) 10/11(土)・10/12(日)：上高地(長野)  
 5/11(日)：秋葉山(南陽) 11/1(土)：霊山(福島)  
 6/14(土)：禿岳(最上) 2月中旬スノートレッキングも計画中です  
 7/27(日)：飛島(酒田市) ※3日前以降はキャンセルの返金はできませんので予めご了承ください

