

令和5年度事業計画

【理念】

誰もがスポーツや文化活動を通して、心身の健康づくりや思いやりのある地域コミュニティづくりを目指し活動します。生涯にわたり笑顔あふれる、夢のある元気な街づくりを実現します。

【目的】

地域の子供から大人まで、障がいの有無に関わらず、すべての人に対しスポーツや文化活動を通して、健康・福祉・子育て支援ならびに地域交流の普及と振興、育成に関する事業を行う。生涯にわたり地域の方々の利益と健康増進をはかり、豊かな町民生活に向けて活動していくことを目的とする。

(1) 会費

会員区分	年会費		摘要
大人	2,000円	高校生以上	10月以降の年会費は別途定めることができる。 (令和4年度は10月以降半額)
子供	1,500円	中学生以下	
ファミリー	3,000円	同居家族	

(2) 各コース

区分	コース名	開催日時	場所	参加費	
通 年 コ ー ス	① ラージボール卓球	毎週水・金曜日 第2・4月曜日 10:00~12:00	総合体育館アリーナ	500円/月	100円/回
		毎週火曜日 14:00~15:00	体育センター		100円/回
	② 美・健康ピラティス	毎月4回火・木曜日 10:00~11:00	総合体育館児童高齢者室	1,500円/月	500円/回
	③ グラウンドゴルフ	毎月第1・3木曜日 10:00~11:00	ほたるドーム ひだまり	500円/月	300円/回
	④ サンフレッシュ健康体操	毎月4回 金曜日 10:00~11:30	総合体育館児童高齢者室 体育センター	1,000円/月	300円/回
	⑤ ノルディックウォーキング	毎月第2・4木曜日 10:00~11:00	ほたるドーム 総合体育館周辺他	500円/月	300円/回
	⑥ ソフトエアロビ	毎月4回 火曜日 10:00~11:00	余目第二まちづくりセンター	1,500円/月	500円/回
	⑦ 脂肪燃焼エアロビクス	毎月4回 火曜日 19:00~20:00	余目第二まちづくりセンター	1,500円/月	500円/回
	⑧ テニススクール	毎週木曜日 19:30~21:30	ほたるドーム	1,000円/月	300円/回
		毎週土曜日 18:00~21:00	テニスコート		500円/回 (非会員)
	⑨ キッズサッカースクール	毎月第2・4土曜日 15:00~16:30	ほたるドーム	500円/月	300円/回
⑩ 女子サッカースクール	毎月第2・4土曜日 15:00~16:30	ほたるドーム	500円/月	300円/回	
⑪ すこやか	毎月3回 火曜日 10:00~11:30 (1月、2月休止)	総合体育館研修室	500円/月	300円/回	
単 発 コ ー ス	⑫ 楽しい山歩き	4月8日	一目千本桜 (宮城県)		4,000円~/回
		5月21日	八塩山 (秋田県)		
		6月11日	斜平山 (米沢市)		
		7月15日	蔵王 (宮城県)		
		9月30日~10月1日	白馬 (長野県)		
	10月29日	白鷹山 (白鷹町)			
⑬ ゴルフスクール (7月、10月コンペ開催)	毎月第3土曜日6回 13:15~17:30	庄内ゴルフ倶楽部		3,500円/回	
⑭ Kids「あ・そ・び」	毎月1回 日曜日 9:30~11:00	総合体育館他		300円/回	
⑮ コメっち*ヨガ	4~12月 毎週金曜日 19:00~20:15	総合体育館児童高齢者室		500円/回	
⑯ ニュースポーツ体験会	毎月第2水曜日 10:00~11:00	体育センター			

(3) 外部指導

区分	団体名
庄内町各関係機関事業	都度、依頼に対応
各学区まちづくりセンター事業	
各地区公民館・老人クラブ事業	
小学校クラブ活動	
各幼稚園・保育園・こども園	
他団体	

(4) 会議・研修等

【主催】

期日	事業名
	総会
	理事会
	三役会

【庄内地区・県協議会主催】

期日	事業名
	庄内地区地域総合型スポーツクラブ協議会総会
	庄内地区地域総合型スポーツクラブ協議会役員会
	山形県総合型スポーツクラブinサミット