

## 令和5年度事業報告

### (1) 会員数

会員区分	本年度		前年度		比較増減	
	会員数	合計	会員数	合計	会員数	合計
大人	222	314	208	318	14	-4
子供	13		36		-23	
ファミリー	30組/79		29組/74		1/3	

### (2) 各コース別会員数及び参加者数

区分	コース名	開催日時	場所	会員数		参加者数	
				今年度	前年度	今年度	前年度
通年コース	①ラージボール卓球	毎週水・金曜日 第2・4月曜日 10:00～12:00	総合体育館アリーナ	45	41	2,955	2,680
		毎週火曜日 14:00～15:00	体育センター	5	/	104	/
	②美・健康ピラティス	毎月4回 火曜日 10:00～11:00	総合体育館児童高齢者室	28	24	888	692
	③ゆるゆる健康ピラティス	毎月4回 木曜日 10:00～11:00	総合体育館児童高齢者室	22	/	273	/
	④グラウンドゴルフ	毎月第1・3木曜日 10:00～11:00	ほたるドーム ひだまり	11	11	127	145
	⑤サンフレッシュ健康体操	毎月4回 金曜日 10:00～11:30	総合体育館児童高齢者室 体育センター	16	12	481	392
	⑥ノルディックウォーキング	毎月第2・4木曜日 10:00～11:00	ほたるドーム 総合体育館周辺他	12	17	140	129
	⑦ソフトエアロビ	毎月4回 火曜日 10:00～11:00	第二まちづくりセンター	16	18	540	479
	⑧脂肪燃焼エアロビクス	毎月4回 火曜日 19:00～20:15	第二まちづくりセンター	15	17	446	365
	⑨テニススクール	毎月4回 木曜日 19:30～21:30	ほたるドーム	49	45	1,111	1,056
		5月～10月毎月1回 土曜日 18:00～21:00	テニスコート				
		11月～3月第1・3土曜日 15:00～17:00	ほたるドーム				
⑩キッズサッカースクール	毎月第2・4土曜日 15:00～16:30	ほたるドーム	10	12	118	159	
⑪女子サッカースクール	毎月第2・4土曜日 15:00～16:30	ほたるドーム	5	7	49	67	
⑫すこやか	毎月3回 火曜日 10:00～11:30	総合体育館研修室	12	10	335	216	
単発コース	⑬楽しい山歩き	4月8日	一目千本桜（宮城県）	62	51	44	143
		5月21日	八塩山（秋田県）			41	
		6月11日	斜平山（米沢）			36	
		7月15日	蔵王（宮城県） （雨天により山形美術館に予定変更）			38	
		9月30日～10月1日	白馬（長野県）			32	
		10月29日	白鷹山（白鷹町）			36	
	⑭ゴルフスクール *ゴルフコンペ	毎月第3土曜日6回 13:15～17:30 10月21日	庄内ゴルフ倶楽部	23	21	61	66
⑮Kids「あ・そ・び」	毎月1回 日曜日 9:30～11:00	総合体育館他	7	11	59	56	
⑯コメっち*ヨガ	5～7・9～12月 毎週金曜日 19:00～20:15	総合体育館児童高齢者室	30	32	779	417	
⑰ニューススポーツ体験会	毎月第2水曜日 10:00～11:00	体育センター	/	/	46	/	
合計				368	329	8,739	7,062