一般社団法人　庄内町総合型スポーツクラブコメっちわくわくクラブカレンダー(2024年4月～6月)

2024.3/5

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	ピラティス すこやか (ソ)エアロビ (脂)エアロビ (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球	ゆるゆらピラティス グラウンドゴルフ テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち＊ヨガ	テニス
7	8	9	10	11	12	13
	ラージ卓球	ピラティス (ソ)エアロビ (脂)エアロビ (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 (立)ニュースポーツ体験会	ゆるゆらピラティス ノルディック テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち＊ヨガ	キッズサッカー 女子サッカー 山歩き (白山公園)
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	ピラティス すこやか (ソ)エアロビ (脂)エアロビ (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 (余)ニュースポーツ体験会	ゆるゆらピラティス グラウンドゴルフ テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち＊ヨガ	ゴルフ テニス
21	22	23	24	25	26	27
	ラージ卓球	ピラティス すこやか (ソ)エアロビ (脂)エアロビ (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球	ゆるゆらピラティス (遠)ノルディック テニス	(余)ラージ卓球 (立)サンフレッシュ コメっち＊ヨガ	キッズサッカー 女子サッカー テニス
28	29	30				
	休館日	(立)ラージ卓球				

◆お知らせ　◆

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			(余)ラージ卓球	グラウンドゴルフ テニス	(余)ラージ卓球	テニス
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	ピラティス すこやか (ソ)エアロビ (脂)エアロビ (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 (立)ニュースポーツ体験会	ゆるゆらピラティス ノルディック テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち＊ヨガ	キッズサッカー 女子サッカー テニス
12	13	14	15	16	17	18
	ラージ卓球	ピラティス (ソ)エアロビ (脂)エアロビ (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 (余)ニュースポーツ体験会	ゆるゆらピラティス グラウンドゴルフ テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち＊ヨガ	ゴルフ テニス
19	20	21	22	23	24	25
kidsあ・そ・び 山歩き (亀割山)	休館日	ピラティス すこやか (ソ)エアロビ (脂)エアロビ (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球	ゆるゆらピラティス (遠)ノルディック テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち＊ヨガ	キッズサッカー 女子サッカー テニス
26	27	28	29	30	31	
	ラージ卓球	ピラティス すこやか (ソ)エアロビ (脂)エアロビ (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球	ゆるゆらピラティス テニス	(余)ラージ卓球 (立)サンフレッシュ コメっち＊ヨガ	

◆お知らせ　◆
・5/30グラウンドゴルフ雨天時お休み

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						テニス
2	3	4	5	6	7	8
	休館日	ピラティス すこやか (ソ)エアロビ (脂)エアロビ (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球	ゆるゆらピラティス グラウンドゴルフ テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち＊ヨガ	キッズサッカー 女子サッカー 山歩き (熊野山)
9	10	11	12	13	14	15
	ラージ卓球	ピラティス すこやか (ソ)エアロビ (脂)エアロビ (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 (立)ニュースポーツ体験会	ゆるゆらピラティス ノルディック テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ コメっち＊ヨガ	ゴルフ テニス
16	17	18	19	20	21	22
kidsあ・そ・び	休館日	ピラティス (ソ)エアロビ (脂)エアロビ (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球 (余)ニュースポーツ体験会	ゆるゆらピラティス グラウンドゴルフ テニス	(余)ラージ卓球 サンフレッシュ	テニス
23	24	25	26	27	28	29
	ラージ卓球	ピラティス すこやか (ソ)エアロビ (脂)エアロビ (立)ラージ卓球	(余)ラージ卓球	ゆるゆらピラティス (遠)ノルディック テニス	(余)ラージ卓球 (立)サンフレッシュ コメっち＊ヨガ	キッズサッカー 女子サッカー テニス
30						

◆お知らせ　◆
・6/18研修室利用不可の為、すこやか6/11に振替
・6/21児童高齢者室利用不可の為、コメっちヨガお休み
・6/22ほたるドーム利用不可の為、キッズサッカー・女子サッカーお休み→6/30に振替

午前のコース

ラージボール卓球
毎週水・金曜日　第2・4月曜日
10:00～12:00　会場:総合体育館アリーナ
毎週火曜日
14:00～15:00　会場:体育センター

美・健康ピラティス
毎月4回　火曜日
10:00～11:00　会場:総合体育館児童高齢者室

ゆるゆら健康ピラティス
毎月4回　木曜日
10:00～11:00　会場:総合体育館児童高齢者室

グラウンドゴルフ
毎月第1・3・5木曜日
10:00～11:00　会場:ほたるドーム 他

サンフレッシュ健康体操
毎月4回　金曜日
10:00～11:30　会場:総合体育館児童高齢者室

ノルディックウォーキング
毎月第2・4木曜日
10:00～11:00　会場:総合体育館周辺他

ソフトエアロビ
毎月4回　火曜日
10:00～11:00　会場:第二まちづくりセンター

すこやか
毎月3回　火曜日
10:00～11:30　会場:総合体育館研修室

Kids「あ・そ・び」
毎月1回　日曜日
9:30～11:00　会場:総合体育館他

ニュースポーツ体験会
毎月第3水曜日
14:00～15:00　会場:総合体育館他
毎月第2水曜日
10:00～11:00　会場:体育センター

午後のコース

脂肪燃焼エアロビ
毎月4回　火曜日
19:00～20:00　会場：第二まちづくりセンター

テニススクール
毎週木曜日　19:30～21:30　会場：ほたるドーム
毎週土曜日　18:00～21:00　会場：テニスコート

キッズサッカー
毎月第2・4土曜日
15:00～16:30　会場：ほたるドーム

女子サッカー
毎月第2・4土曜日
15:00～16:30　会場：ほたるドーム

コメっち＊ヨガ
毎週金曜日
19:00～20:15　会場:総合体育館児童高齢者室

単発プログラム

楽しい山歩き
4月～10月

ゴルフスクール
4月～10月
（10月コンペ開催）

【問い合わせ先】
総合体育館
TEL　0234-43-3347
体育センター
TEL　0234-25-5369