

コメっち*わくわくクラブカレンダー (2017年4月～6月)

日	月	火	水	木	金	土
4月						1 タグラグビー卓球スクール
2	3	4 ピラティスエアロビクス	5 水中ウォークラージ卓球トランポリン	6 グラウンドゴルフテニス	7 サンフレッシュラージ卓球	8 サッカー
9	10 ラージ卓球	11 ピラティスエアロビクス	12 水中ウォークラージ卓球トランポリン	13 ノルディックテニス	14 サンフレッシュラージ卓球	15 タグラグビー卓球スクール
16 山歩き	17	18 ピラティスエアロビクス	19 水中ウォークラージ卓球トランポリン	20 ノルディックグラウンドゴルフテニス	21 サンフレッシュラージ卓球	22 サッカーゴルフ
23	24 ラージ卓球	25 ピラティスエアロビクス	26 水中ウォークラージ卓球トランポリン	27 テニス	28 サンフレッシュラージ卓球	29
30						

日	月	火	水	木	金	土
5月	1	2 ピラティスエアロビクス	3 ラージ卓球	4 テニス	5 ラージ卓球	6 タグラグビー卓球スクール
7	8 ラージ卓球	9 ピラティスエアロビクス	10 水中ウォークラージ卓球トランポリン	11 ノルディックテニス	12 サンフレッシュラージ卓球	13 サッカー
14	15	16 ピラティスエアロビクス	17 水中ウォークラージ卓球トランポリン	18 グラウンドゴルフテニス	19 サンフレッシュラージ卓球	20 タグラグビー卓球スクール
21	22 ラージ卓球	23 ピラティスエアロビクス	24 水中ウォークラージ卓球トランポリン	25 ノルディックテニス	26 サンフレッシュラージ卓球	27 サッカーゴルフ
28 山歩き	29	30	31 水中ウォークラージ卓球トランポリン			

⑭楽しい山歩き

- 第1回 4月16日(日) 宮城 セツ森
- 第2回 5月28日(日) 小国町 温身平
- 第3回 6月25日(日) 秋田 駒ヶ岳



営業時間: 9:00～21:30 休業日: 第1・3・5月曜日

コメっち TEL/FAX 0234(43)2035 体育館 TEL0234(43)3347 FAX0234(43)4880

日	月	火	水	木	金	土
6月				1 グラウンドゴルフテニス	2 サンフレッシュ	3 タグラグビー卓球スクール
4	5	6 ピラティスエアロビクス	7 水中ウォークラージ卓球トランポリン	8 ノルディックテニス	9 サンフレッシュラージ卓球	10 サッカー
11	12 ラージ卓球	13 ピラティスエアロビクス	14 水中ウォークラージ卓球トランポリン	15 グラウンドゴルフテニス	16 サンフレッシュラージ卓球	17 タグラグビー卓球スクール
18	19	20 ピラティスエアロビクス	21 水中ウォークラージ卓球トランポリン	22 ノルディックテニス	23 サンフレッシュラージ卓球	24 サッカーゴルフ
25 山歩き	26 ラージ卓球	27 ピラティスエアロビクス	28 水中ウォークラージ卓球トランポリン	29 グラウンドゴルフテニス	30 サンフレッシュラージ卓球	

午前のコース	午後のコース	単発プログラム
①ラージボール卓球 第2・4月曜・毎週水・金 10:00～12:00 アリーナ	⑦脂肪燃焼エアロ 毎週火曜日 19:00～20:15 余目第四公民館	⑬卓球スクール 第1・3土曜日 19:00～21:30 アリーナ
②美・健康ピラティス 毎週火曜日 10:30～11:30 児童高齢者室	⑧テニススクール 毎週木曜日 19:30～21:30 ほたるドーム	⑭楽しい山歩き 4月～11月
③水中ウォーキング 毎週水曜日 10:45～11:30 アクア庄内	⑨タグラグビー教室 第1・3土曜日 15:00～16:30 ほたるドーム	⑮スノーシュートレッキング 2月予定
④グラウンドゴルフ教室 第1・3木曜日 10:00～11:00 ほたるドーム	⑩トランポリン教室 毎週水曜日 19:30～21:00 児童高齢者室	⑯ゴルフスクール 4月～10月
⑤サンフレッシュ健康体操 毎週金曜日 10:00～11:15 児童高齢者室	⑪キッズサッカー 第2・4土曜日 15:00～16:30 ほたるドーム	⑰ワンコインエイブ 未定
⑥ノルディックウォーキング 第2・4木曜日 10:00～11:00 ほたるドーム	⑫女子サッカー 第2・4土曜日 15:00～16:30 ほたるドーム	

⑯ゴルフスクール

- 第1回 4月22日(土)
- 第2回 5月27日(土)
- 第3回 6月24日(土)

場所: 庄内ゴルフ倶楽部
時間: 13:00受付
13:30 パター・打席での練習

