

日	月	火	水	木	金	土
12月		1 ピラティス エアロビクス	2 水中ウォーク ラージ卓球 トランポリン	3 グランドゴルフ テニス	4 サンフレッシュ ラージ卓	5
6	7	8 ピラティス エアロビクス	9 水中ウォーク ラージ卓球 トランポリン	10 ノルディック グランドゴルフ テニス	11 サンフレッシュ ラージ卓	12 サッカー
13	14 ラージ卓球	15 ピラティス エアロビクス	16 水中ウォーク ラージ卓球 トランポリン	17 テニス	18 サンフレッシュ ラージ卓球	19 タグラグビー
20	21	22 ピラティス エアロビク	23 水中ウォーク ラージ卓球	24 ノルディック テニス	25 サンフレッシュ ラージ卓球	26
27	28 ラージ卓球	29	30	31		

 グラウンドゴルフ17日→10日に変更(17日大会で会場が使えない為)

 タグラグビー1回(5日大会で会場が使えない為)

 サッカー1回(26日はほたるドームライン引きの為)